

IS ICS GOING TO THE DOGS?

Pets have a great deal to offer people—companionship, love, loyalty, stress relief, making us feel needed, and just getting us out of the house. People have a lot to offer pets, too. ICS members are no exception. Here are the stories of two ICS members and the pets who love them.

HOW LUIS LAFUENTE SAVED A SCHNAUZER

“I was at Artists-on-Wheels one day when we were in Queens, and somebody brought in a puppy whose back legs could only move a little bit,” explained ICS member Luis LaFuente. “They wanted to put her to sleep. I saw that she was still very much alive. Like any little dog, she brought a ball back to me when I threw it. I told Artists-on-Wheels director Juan Carlos Alcaraz that I wanted to keep the dog. I took her because I thought she should have the same opportunities as other dogs. Her life is worth living, too.”

Luis, himself a SCI survivor, got the pup—a miniature Schnauzer—a doggie wheelchair, which she uses when he takes her out. Inside, she’s able to move around a little, by wiggling. He also reports she uses diapers because she’s incontinent, but he gets them “very cheap, 100 for \$15.” Otherwise, he says, “she’s a normal dog, a really good dog. She’s just limited in getting around.”

Luis loves the dog, now about five years old. So does Silvia Contreras, his attendant, who tells how the dog was named. “She came to Artists-on-Wheels,” recalls Silvia. “The artists that day said, Why not name her after an artist?”

And they did. They picked “Frida” for Frida Kahlo, the famous Mexican painter who survived polio and a terrible bus accident, but lived a ferociously independent and creative life. “She had disabilities, too,” said Silvia.



¡EJEMPLAR DE BUENAS NOTICIAS!

Las mascotas tienen mucho por ofrecer a las personas, compañía, amor, lealtad, alivio del estrés, lo que hace que nos sintamos necesarios, y simplemente sacándonos del hogar. La gente tiene mucho que ofrecerles a las mascotas también. Los miembros de ICS no son una excepción. Aquí están las historias de dos miembros de ICS y las mascotas que los aman.

CÓMO LUIS LAFUENTE SALVÓ A UN SCHNAUZER

“Yo estaba en Artists-on-Wheels un día cuando estábamos en Queens, y alguien trajo un cachorro que solo podía mover apenas sus patas traseras,” explicó Luis LaFuente, miembro de ICS. “Ellos querían sacrificarla. Vi que aún tenía mucha energía.”

Al igual que cualquier perro, me trajo una pelota cuando se la tiré. Le dije al director de Artists-on-Wheels Juan Carlos Alcaraz que quería a la perra para mí. La llevé porque pensé que debía tener las mismas oportunidades que otros perros. También tiene derecho a vivir.”

Luis, mismo sobreviviente de SCI, le consiguió al cachorro, un Schnauzer miniatura, una silla de ruedas para perros, que utiliza cuando la saca a pasear. En el interior, ella puede moverse un poco por la casa. También nos cuenta que ella usa pañales porque es incontinente, pero los consigue “muy baratos, 100 por \$15.” De lo contrario, dice, “ella es una perra normal, una perra muy buena. Sólo se encuentra limitada en su movilidad.”

CELESTE THOMAS LIDIA CON EL “SUSTO DE SU VIDA”

Por Fred Pineiro, Gerente de Cuidados de ICS

La miembro de ICS, Celeste Thomas, nos contó como se llevó el mayor “Susto de su vida.” Este involucró a Tracey, su pastor

ICS/United Spinal Sponsor Women’s Wellness Conference—May 22; www.icsny.org for more.

Visit ICS on Facebook and Twitter!

Got Books?

Bring to ICS Book Exchange, 25 Elm Place, 5th floor, Brooklyn.

Patrocinador de la Conferencia de bienestar de las mujeres del ICS/United Spinal —22 de Mayo; www.icsny.org para obtener más detalles.

¡Visite el ICS en facebook y twitter!

¿Tiene libros?

Tráigalos al Intercambio de libros de ICS-ICS Brooklyn, el 25 de Elm Place, 5to piso.

The ICS Independent wants you!

Send your letter to the editor, photo, poem, story to bonavoglia@icsny.org.

¡El ICS Independent lo quiere!

Envíe su carta, foto, poema, historia al editor a bonavoglia@icsny.org.



Independence Care System *Welcome Home.*

257 Park Avenue South, 2nd Floor
New York, NY 10010-7304

NON-PROFIT ORG.
U. S. POSTAGE
PAID
NEW YORK, N. Y.
PERMIT NO. 5404

CELESTE THOMAS HANDLES REALLY BIG "POOCH SCARE"

By Fred Pineiro, ICS Care Manager

ICS Member Celeste Thomas told me about experiencing the biggest "Pooch Scare" of her life. It involved Tracey, her German Shepherd, who she adopted at three months of age and with whom she had a close, loving and nurturing relationship for 12 long, loyal years. It happened when she discovered that Tracey had run away from home.

Celeste feared the worst, that she might never see her BFF (Best Friend Forever) again. She worried that Tracey had been hit by a car, left for dead, and was lying on the street waiting for a sanitation truck to decide her fate. "Just the thought immobilized me, Fred," said Celeste.

Then, Celeste had an epiphany. She realized that, just as she confronted medical challenges every day as a result of her disability, she would confront this crisis so that she could come out "a victor, not a victim."

Celeste wiped away her tears and set out to find her lost best friend. She was motivated by her will, strong faith, and positive thinking, qualities that she believes promote healing, health, and survival. She says that those qualities of hers have been strengthened by the "care, support, and compassion" she has received from ICS care management staff over the years.

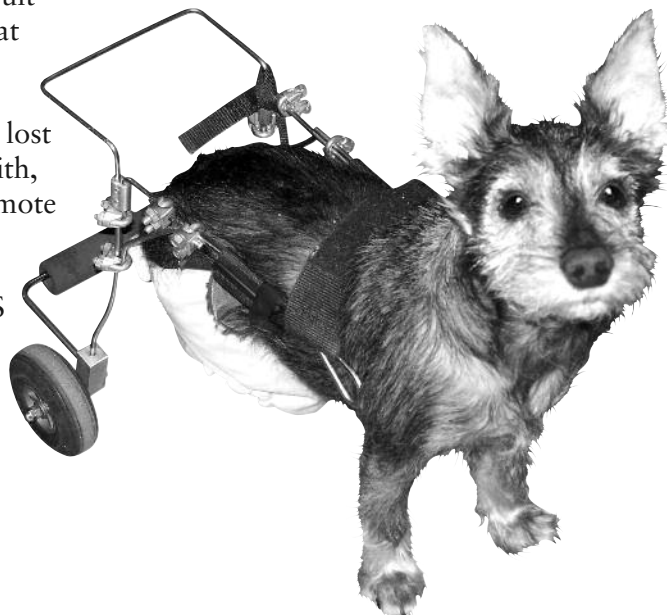
Celeste went to her desktop PC. After just the second mouse click, she accessed the Animal Care and

Control Manhattan Center in East Harlem. Then, after scanning just two pages under Lost & Found, Celeste found Tracey! She knew that the dog in the picture was not just another German Shepherd but was Tracey by the distinctive mark on one of her ears. With the assistance of Deleta, her PCA, Celeste went to the Animal Care Center and was reunited with Tracey.

Celeste wanted to share her story to help spread the word of the important and meaningful role pets can play in people's lives, especially in the lives of individuals with disabilities who may sometimes feel alone or isolated.

P.S. Since this story was written, sadly, Tracey has passed on. To Celeste, this story was a way to "memorialize Tracey's life."

To reach Animal Care & Control: 917-468-2938 or www.nycacc.org/safetynet.htm



alemán, que adoptó a los tres meses de edad y con quien ha tenido una estrecha relación de cariño y cuidado durante 12 largos años de lealtad. Sucedió cuando descubrió que Tracey había escapado de casa.

Celeste temió lo peor, que nunca podría volver a ver a su BFF (“Best Friend Forever”/mejor amiga para siempre) otra vez. Le preocupaba que Tracey hubiese sido atropellado por un auto, abandonada a su suerte, o tirada en la calle esperando que un camión de saneamiento decidiera su suerte.” La sola idea me inmovilizaba, Fred,” dijo Celeste. Luego, Celeste tuvo una epifanía. Se dio cuenta de que, así como se enfrentó a desafíos médicos todos los días como consecuencia de su discapacidad, haría frente a esta crisis para que pudiera salir “como vencedora, no como víctima.”

Celeste se secó las lágrimas y se dispuso a encontrar a su mejor amiga perdido. Se sentía motivada por su voluntad, su intensa fe y su pensamiento positivo, cualidades que ella cree que promueven la curación, la salud y la supervivencia. Ella dice que esas cualidades suyas se han visto reforzadas por el “cuidado, apoyo y compasión” que ha recibido del personal de gestión de cuidado de ICS en los últimos años.

Celeste fue a su PC de escritorio. Con tan sólo un doble clic del mouse accedió al Centro de Manhattan de Atención de Cuidado y Control de los Animales al este del Harlem. Entonces, tras digitalizar sólo dos páginas bajo la sección Perdidos & Encontrados, ¡Celeste encontró a Tracey! Ella sabía que la perra de la foto no era sencillamente otro pastor alemán, sino Tracey por la marca distintiva en una de sus orejas. Con la asistencia de Deleta, su PCA, Celeste fue al Centro de Cuidado de Animales y se reunió con Tracey.

Celeste quiso compartir su historia para ayudar a difundir la palabra de lo importante y significativo del papel que los animales domésticos pueden desempeñar en la vida de las personas, especialmente en las vidas de las personas con discapacidad que a veces pueden sentirse solas o aisladas.

P.D. Desde que esta historia fue escrita, por desgracia, Tracey ha fallecido. Para Celeste, esta historia era una forma de “conmemorar la vida de Tracey.”

Para ponerse en contacto con Animal Care & Control hágalo al: 917-468-2938 o www.ny-cacc.org/safetynet.htm

SHARING RESPONSIBILITY FOR YOUR HEALTH

Your health is very important to us. That's why an ICS nurse comes to your home every 180 days to see how you're doing; she orders your services for the next six months. **But while we do our part, we need you to do yours.** Please make sure you are there when the nurse arrives. If you can't be there, let us know in advance, as soon as you can. Thank you.

.....

COMPARTA LA RESPONSABILIDAD DE SU SALUD

Su salud es muy importante para nosotros. Es por ello que una enfermera del ICS llega a su hogar cada 180 días para ver como está; y arregla sus servicios para los próximos seis meses. **Pero mientras nosotros ponemos de nuestra parte, necesitamos que usted ponga de la suya.** Por favor, asegúrese de estar presente cuando llega la enfermera. Si usted no está, háganoslo saber de antemano, tan pronto como sea posible. Gracias.