

ICS Launches Spinal Cord Injury Program

ICS has more members with a Spinal Cord Injury (SCI) than with any other condition. Building on years of experience working with our SCI members and using best practice guidelines on how to care for a person with a SCI, we are launching a new SCI Program.

“The goal of our Spinal Cord Injury Program is to improve the quality of life for our members by decreasing complications and helping our members to stay healthy,” says Rachael Stacom, SCI Program Director and ICS Director of Specialized Care Management. This will be ICS’s second specialized care program; the other is for members with Multiple Sclerosis, ICS’s second most common diagnosis.

Besides Stacom, the SCI Program staff includes two social work care managers—Belkys Ventura and Nellie Merced, who will coordinate services—and consulting Nurse Practitioner Ann Marie Rooney-Crino, who helped to develop the Program. “Our aim is to have better health outcomes for our SCI members so they’re not in the hospital as often and can reach their highest potential in life,” says Rooney-Crino. “If you’re focused on a bladder problem or skin ulcer, it’s hard to move on to the next step.”

“A SCI results in the loss of function or feeling, but its impact—physically and mentally—varies from person to person,” explains care manager Nellie Merced. A SCI can affect nerves controlling, for example, movement, sensation, blood pressure, body temperature, respiration, and sexual, bowel or bladder function. In quadriplegia, there is paralysis from the neck down; paraplegia paralyzes the lower body. A SCI can be complete or incomplete, when some movement or sensation remains. The most common causes of SCI are gun violence, motor vehicle and sports accidents, and workplace injuries. (continued on page 2)



The new ICS SCI team:
From L to R, Social Worker Belkys Ventura,
Nurse Ann Marie Rooney-Crino,
Social Worker Nellie Merced

El ICS lanza un programa de lesiones de la médula espinal

El ICS tiene más miembros que padecen lesiones en la médula espinal (SCI, por sus siglas en inglés) que cualquier otra condición. En base a años de experiencia trabajando con nuestros miembros que padecen SCI, y mediante el uso de las mejores prácticas y directrices sobre cómo cuidar de una persona con una SCI, estamos lanzando un nuevo programa de SCI.

“El objetivo de nuestro Programa de lesiones de la médula espinal es mejorar la calidad de vida de nuestros miembros mediante la disminución de las complicaciones y ayudarlos a mantenerse sanos”, dice Rachael Stacom, Directora del Programa de SCI y Directora de Gestión de Cuidado Especializado de ICS. Este será el segundo programa de cuidado especializado de ICS, el otro es el de miembros que padecen de esclerosis múltiple, el segundo diagnóstico más común en ICS.

Además de Stacom, el personal del Programa de SCI incluye dos trabajadoras sociales administradoras de cuidado—Belkys Ventura y Nellie Merced, que coordinarán los servicios – y la enfermera asesora profesional Ann-Marie Crino Rooney, quien ayudó a desarrollar el Programa. “Nuestro objetivo es obtener mejores resultados de salud para nuestros miembros que padecen SCI, a fin de que no estén en el hospital con frecuencia y puedan alcanzar su máximo potencial en la vida”, dice Crino Rooney. “Si usted se encuentra centrado en un problema de vejiga o úlcera de la piel, es difícil pasar al siguiente paso.”

A MESSAGE FROM ICS PRESIDENT RICK SURPIN

I wanted to thank everyone who took the time to send a letter telling us what ICS has meant to you and for attending the meeting at our Brooklyn Center with Assemblyman Micha Kellner to talk about ICS. Your participation in our campaign for ICS’s future means a great deal to us.

If you haven’t sent a letter but would like to, it’s not too late. Just send it to Loreen Loonie at loonie@icsny.org or ICS, 25 Elm Place, Brooklyn, NY 11201.

UN MENSAJE DEL PRESIDENTE DEL ICS, RICK SURPIN

Quería darles las gracias a todos los que se tomaron el tiempo para enviarnos una carta diciéndonos lo que el ICS ha significado para ustedes y por asistir a la reunión en nuestro Centro de Brooklyn con la miembro de asamblea Micha Kellner, para hablar acerca de ICS. Su participación en nuestra campaña para el futuro de ICS es muy importante para nosotros.

Si no ha enviado una carta, pero le gustaría hacerlo, no es demasiado tarde. Simplemente envíesela a Loreen Loonie en loonie@icsny.org o a ICS, al 25 Elm Place Brooklyn, NY 11201.

**COME ONE, COME ALL TO ICS'S
NEW MEN'S SUPPORT GROUP**

When: Alternate Wednesdays

May Meeting Dates:
5/13, 5/27

Time: 1 pm to 3 pm

Where: 257 Park Avenue South,
2nd Floor Conference Room

For more information, call:

Marcus Johnson,
212-584-2596

GOOD NEWS ALERT:

ICS members who receive SSI, Social Security, or VA benefits will get a \$250 one-time payment in May 2009 from the federal government. Workers may be eligible for a tax credit of up to \$400. The government will send information.



**Independence
Care System**

Welcome Home.

257 Park Avenue South, 2nd Floor
New York, NY 10010-7304

NON-PROFIT ORG.
U. S. POSTAGE
PAID
NEW YORK, N. Y.
PERMIT NO. 5404

“People with a Spinal Cord Injury have special needs,” says Stacom. “They are at high risk of developing pressure wounds and have a higher rate of being hospitalized once they have a wound. They also have very increased rates of Urinary Tract Infections, which can cause bladder and kidney stones, widespread infection, and kidney damage. In addition, many people with a SCI are at risk for developing a potentially life-threatening condition called Autonomic Dysreflexia.”

Education will be a major feature of the SCI program—education of care managers and assessment nurses so that they become specialists in the care of SCI members, of personal care aides, and of members themselves and their family caregivers.

Since the two major complications of a SCI are pressure ulcers and UTIs, education will focus on preventing and minimizing those complications. Members and their caregivers will learn alternative ways of identifying a UTI, such as leg spasms or changes in urine color or odor, so the infection can be treated as soon as possible. Pressure ulcer prevention will include annual professionals (including pressure mapping to identify the areas of greatest seating stress) and education in wound prevention techniques, such as regular weight-shifting.

ICS Social Worker Marcus Johnson sees the educational aspect of the SCI Program as very important. “Based on my own experiences with a Spinal Cord Injury,” he says, “people need educational resources to learn about what it is to live with a Spinal Cord Injury. We’re very susceptible to a lot of different things, and if we don’t check these things out, they could be life-threatening. An educational program will change the way people with a Spinal Cord Injury live their lives.”

The SCI Program will identify SCI medical specialists and

community programs, which, as SCI care manager Belkys Ventura explains, “will provide members with a great opportunity to be linked with very good professionals and institutions, like Mount Sinai Medical Center and Montefiore Hospital.” Because many people with a SCI have few opportunities for socialization, the new Program will encourage members to participate in social activities, including those at ICS.

As with any big change, getting the SCI Program, which began in April, up and running will take time. During the first year, ICS members with a SCI will move from their current care manager to an SCI specialist. During this important start-up period, says Stacom, “we will encourage the Program’s social workers, nurses, personal care aides, and members as well as selected community providers to work together as a team, a team whose sole purpose is to improve the health and well being of members with a Spinal Cord Injury.”

.....

Time for Your Mammogram?

ICS has received a second grant from Susan G. Komen, NYC Affiliate, for our Breast Cancer Screening Project; for more information, call Marilyn Saviola, 212-584-2587.

¿Ya es momento de realizarse una mamografía?

ICS ha recibido un segundo subsidio de parte de Susan G. Komen, Afiliada de Nueva York, para nuestro proyecto de investigación sobre el cáncer de mama, para obtener mayor información al respecto, comuníquese con Marilyn Saviola, al 212-584-2587.

.....

“Un SCI produce una pérdida tanto de las funciones como de las sensaciones, pero su impacto, tanto físico como mental-varía de persona a persona”, explica la proveedora de cuidado Nellie Merced. Un SCI puede afectar el control de los nervios, por ejemplo, el movimiento, los sentidos, la presión arterial, la temperatura corporal, la respiración, y la función sexual, del intestino o de la vejiga. En la cuadriplejía, existe una parálisis desde el cuello hacia abajo; la paraplejía implica la paralización de la parte inferior del cuerpo. Una SCI puede encontrarse completa o incompleta, cuando queda algún movimiento o sensación. Las causas más comunes de un SCI son los accidentes por violencia mediante armas, vehículos motorizados y accidentes deportivos, además de las lesiones en el lugar de trabajo.

“Las personas con una lesión de la médula espinal tienen necesidades especiales”, dice Stacom. “Ellos enfrentan un alto riesgo de desarrollar lesiones por presión y tienen una mayor tasa de hospitalización una vez que se lesionan. También padecen un gran aumento de infecciones del tracto urinario, que pueden generar cálculos renales y de vejiga, infección generalizada, y daño renal. Además, muchas personas con SCI están en riesgo de desarrollar una condición potencialmente peligrosa para la vida llamada Disreflexia autonómica”.

La capacitación será una de las principales características del programa de SCI – capacitación de los administradores de cuidado y de las enfermeras de evaluación para especializarlos en el cuidado de los miembros que padecen SCI, de los asistentes de cuidado personal y de los propios miembros y de los familiares que les proveen cuidado.

Debido a que las dos principales complicaciones de una SCI son las úlceras por presión y las ITUs, la educación se centrará en la prevención y en la reducción al mínimo de las mencionadas complicaciones. Los miembros y sus proveedores de cuidado aprenderán formas alternativas de identificar una UTI, tales como espasmos en las piernas o cambios en el color u olor de la orina, por lo que la infección puede tratarse tan pronto como sea posible. Entre las formas de prevención de las úlceras por presión se encuentran las evaluaciones anuales de asiento de silla de ruedas por parte de los profesionales de rehabilitación de ICS (incluso el mapeo de presión para identificar las zonas de mayor estrés de los asientos) y la capacitación en técnicas de prevención de lesiones, como alternar regularmente el peso.

El trabajador social de ICS, Marcus Johnson, considera que el aspecto educativo del programa de SCI es muy importante. “En base a mi propia experiencia con una lesión de la médula espinal”, dice, “la gente necesita recursos educativos para aprender acerca de lo que es vivir con una lesión medular. Somos muy sensibles a muchas cosas diferentes y

si no las verificamos podrían significar una amenaza para la vida. Un programa educativo cambiará la forma de vivir la vida de las personas que padecen una lesión de la médula espinal”.

El Programa de SCI identificará especialistas médicos y programas comunitarios relacionados con este mal, que como administradora de cuidado del programa de SCI, Belkys Ventura explica, “se les facilitará a los miembros una gran oportunidad de vincularse con muy buenos profesionales e instituciones, como el Mount Sinai Medical Center y el Montefiore Hospital”. Debido a que muchas personas con SCI tienen pocas oportunidades de socialización, el nuevo programa alentará a los miembros a participar en actividades sociales, incluso de aquellas de ICS.

Como con cualquier gran cambio, llevará tiempo conseguir que el programa de SCI se ponga en marcha. Durante el primer año, los miembros de ICS que padecen una SCI, cambiarán a su administrador de cuidado actual por un especialista en SCI. Durante este importante período de puesta en marcha, según Stacom, “vamos a estimular a los trabajadores sociales, enfermeras, asistentes de cuidado personal y miembros del programa, así como también a los proveedores comunitarios seleccionados a trabajar juntos como un equipo, un equipo cuyo único propósito sea mejorar la salud y el bienestar de los miembros con una lesión medular.”

VENGA UNO, VENGAN TODOS AL NUEVO GRUPO DE APOYO PARA HOMBRES DE ICS

Cuando: Miércoles alternos.

Fechas de reunión durante mayo:

5 / 13, 5 / 27

Hora: 1 pm a 3 pm

Lugar: 257 Park Avenue South,
2do piso Sala de Conferencias

Para obtener mayor información, comuníquese con:

Marcus Johnson
al 212-584-2596

Alerta sobre Buenas Noticias:

Los miembros de ICS que reciben SSI, Seguro Social, o beneficios de VA obtendrán un único pago de \$ 250 durante Mayo del 2009 proveniente del gobierno federal. Los trabajadores pueden ser elegibles para un crédito fiscal de hasta \$ 400. El gobierno enviará información.