

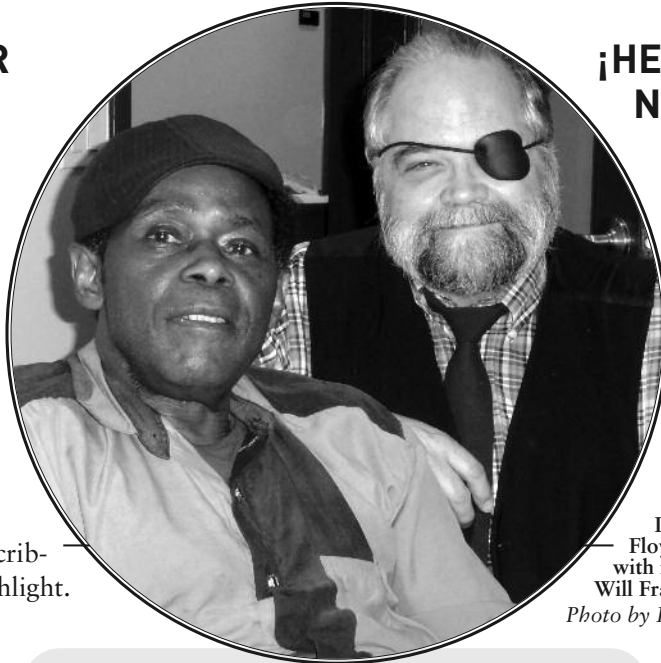
## WE'VE EXPANDED OUR SOCIAL PROGRAMS!

Early for his writing class at ICS, an excited Floyd Betts claims his spot at the table and grabs his pen and notebook. As the other students drift into the room, Floyd leans forward in his wheelchair and greets everyone by name. The students laugh together, then say "hello" to teacher Will Franz, who strolls in and holds up today's surprise object: a flashlight. Within minutes, everyone is scribbling silently, writing about the flashlight. Ideas flow into stories, which the students share with each other.

"During my three years in this class, I've learned to express myself better and to say what I mean in fewer words," says Floyd, an ICS member. "I come here to learn, but mostly, I'm here for friendship and fun."

ICS has many different group activities in Brooklyn and Manhattan. And no matter which one you try, you should prepare yourself to have some serious fun. You can take classes in knitting or jewelry design (Mondays), creative writing (Tuesdays), collage-making (Wednesdays), music (Thursdays), crafts (Friday) and painting (any weekday). You can settle in for a great film on Thursday movie night. You can sing karaoke on the third Friday of the month. "At Friday-evening gatherings, you might even find yourself in costume," says Will, who also hosts these popular hangout nights. "We wore sombreros when we had a Mexican party. We wore belly-dancing outfits and hats called fezzes when we had a Turkish night."

*(continued on page 2)*



## ¡HEMOS AMPLIADO NUESTROS PROGRAMAS SOCIALES!

Temprano para su clase de escritura en ICS, un emocionado Floyd Betts reclama su lugar en la mesa y coge su pluma y cuaderno. Mientras los demás alumnos se dirigen a la habitación, Floyd se inclina hacia adelante en su silla de ruedas y saluda a todos por su nombre. Los estudiantes se ríen juntos, y luego dicen "hola" al profesor Will Franz, quien pasea y tiene el

ICS member  
Floyd Betts (L)  
with instructor  
Will Franz  
Photo by Latricia James

objeto sorpresa de hoy: una linterna. En cuestión de minutos, todo el mundo está garabateando en silencio, escribiendo acerca de la linterna. Las ideas fluyen en historias, que los estudiantes comparten con los demás.

"Durante mis tres años en esta clase, he aprendido a expresarme mejor y decir lo que quiero decir en pocas palabras", dice Floyd, un miembro de ICS. "Vengo aquí a aprender, pero sobre todo, estoy aquí por amistad y diversión".

ICS tiene una gran variedad de actividades en grupo en Brooklyn y Manhattan. Y no importa cual realice, debe prepararse para tener mucha diversión. Puede tomar clases de costura o diseño de joyas (lunes), escritura creativa (martes), confección de collage (miércoles), música (jueves), artesanías (viernes) y pintura (cualquier día de la semana). Puede instalarse para una gran película en la noche de cine de los jueves. Puede cantar

*(continued on page 3)*

### COME JOIN THE FUN!

Create, learn, talk, share, and laugh (a lot)! Those are just some of the benefits of ICS's expanded calendar of social programs, open to all ICS members, free of charge. Most are held at ICS's convenient downtown Brooklyn office. To find out more:

- Go to [www.icsny.org](http://www.icsny.org) for a list of activities and special events.
- Contact ICS social programs coordinator Latricia James at [ljames@icsny.org](mailto:ljames@icsny.org) or 718-907-1622.
- Visit ICS at [facebook.com/icsny](https://www.facebook.com/icsny).

If you're worried that an activity has been cancelled, just call the ICS activities hotline at 646-592-3827.

### ¡VEN ÚNETE A LA DIVERSIÓN!

¡Crea, aprende, habla, comparte y ríe (un montón)! Estos son sólo algunos de los beneficios del calendario ampliado de los programas sociales de ICS, abiertos a todos los miembros de ICS, de forma gratuita. La mayoría se realizan en la conveniente oficina del centro de la ciudad de Brooklyn de ICS. Para obtener más información:

- Entra a [www.icsny.org](http://www.icsny.org) para obtener una lista de actividades y eventos especiales.
- Contacta a la coordinadora de programas sociales ICS Latricia James al [ljames@icsny.org](mailto:ljames@icsny.org) ó 718-907-1622.
- Visita a ICS en [facebook.com/icsny](https://www.facebook.com/icsny).

Si te preocupa que una actividad haya sido cancelada, simplemente llama a la línea directa de actividades de ICS al 646-592-3827.

## GETTING TO OUR PROGRAMS IS EASY!

You can join ICS's Metro Plus Program and ride public transportation for free; contact your Care Manager for more.



Independence Care System *Welcome Home.*

257 Park Avenue South, 2nd Floor  
New York, NY 10010-7304

NON-PROFIT ORG.  
U. S. POSTAGE  
PAID  
NEW YORK, N. Y.  
PERMIT NO. 5404

“Members are welcome to bring a friend to join in the activities, too,” says social programs coordinator Latricia James. “So invite a friend. Make a new one. And think about taking one of our special summer trips. In August we’ll be going to the International Center of Photography (August 3) and to a Mets game (August 10).”

If you try any of ICS’s activities, you’re sure to experience something new. During “Music for Beginners,” you might play a plastic “roll-up” piano with soft keys. In the writing class, you might make up a story inspired by an old photograph. In “Drawing and Painting from Life,” you might sketch with a different hand than the one you use for writing—or even work outside, setting up an easel in the park. However you make art, teacher Brittany Ruhnke will be there to help. “Art is not about having a steady hand or making a picture look perfect,” she says. “It’s about learning to express what you see in your mind.”

Like all ICS activities, Brittany’s art class lets you use your mind—and your senses, too. In the art studio, a radio might be playing Prince, Michael Jackson or Elvis. Piñatas and sculptures brighten the white shelves. You can smell the paint on the artworks drying. And you can feel the students’ enthusiasm. While ICS member Kareem Atkinson creates a portrait of comic-book characters, visitor Keisha Hinds finishes a landscape. “Share the love!” Keisha says as she brushes green paint onto her canvas. “I share my

artwork with my neighbors. And when I do that, I’m spreading love.”

ICS art students have shared so much love—and produced so much work—that their paintings and drawings cover the walls of the art studio. Soon, their work will also fill the reception area of ICS Brooklyn. There, on Wednesday, July 27, from 4 pm to 8 pm, ICS will hold its third annual art show to celebrate its students’ work. You’ll find blankets from knitters, necklaces from jewelry makers, and decorative plaster boards from students in the “One Man’s Junk is Another Man’s Treasure” collage class. You’ll also find a captivating silver-and-gold painting of a heart, the work of art student and ICS member Tiffany Jackson, bearing the words “Je t’aime” (“I love you” in French) across the top.



Seated, ICS members Kareem Atkinson (L) and Tiffany Jackson, with instructor Brittany Ruhnke  
*Photo by Latricia James*

“We’re excited about all of our activities, and very excited about the July 27 art show,” says Latricia. “Everyone is invited. Please come!”

en un karaoke en el tercer viernes del mes. “En las reuniones de viernes por la noche, puede que incluso se ponga un traje”, dice Will, quien también patrocina estas noches populares de reunión. “Llevábamos sombreros cuando hubo una fiesta mexicana. Usamos trajes de la danza del vientre y sombreros llamados fezzes, cuando tuvimos una noche turca”.

## ¡LLEGAR A NUESTROS PROGRAMAS ES FÁCIL!

**Usted puede unirse al Programa Metro Plus del ICS y utilizar el transporte público de forma gratuita, comuníquese con su Administradora de Cuidado para más información.**

“Los miembros son bienvenidos a traer a un amigo para que participe en las actividades”, dice la coordinadora de programas sociales Latricia James. “Entonces a invitar a un amigo. Hagan uno nuevo. Y piensen en realizar uno de nuestros viajes especiales de verano. En agosto vamos a ir al Centro Internacional de Fotografía (3 de agosto) y a un partido de los Mets (10 de agosto)”.

Si realiza alguna de las actividades de ICS, es por seguro que va a experimentar algo nuevo. En “Música para Principiantes”, puede tocar un piano de plástico “enrollable” con teclado blando. En la clase de escritura, puede inventar una historia inspirada en una fotografía antigua. En “Dibujo y Pintura de la Vida”, es posible dibujar con una mano diferente de la que usa para escribir, o incluso trabajar fuera, colocar un caballete en el parque. Sin importar la clase de arte que se realice, la profesora Brittany Ruhnke estará allí para ayudar. “El arte no se trata de tener una mano firme o hacer que un retrato se vea perfecto”, dice ella. “Se trata de aprender a expresar lo que ves en tu mente”.

Al igual que todas las actividades de ICS, la clase de arte de Brittany le permite usar su mente y sus sentidos, también. En el estudio de arte, una radio podría tocar Prince, Michael Jackson o Elvis. Las piñatas y esculturas iluminan las estanterías blancas. Se puede oler la pintura de las obras de arte que se están secando. Y puede sentir el entusiasmo de los estudiantes. Mientras la miembro de ICS Kareem Atkinson crea un retrato de los personajes de un libro cómico, la visitante Keisha Hinds termina un paisaje. “¡Comparte el amor!” dice Keisha mientras coloca la pintura verde en su lienzo. “Comparto mi trabajo de arte con mis vecinos. Y cuando lo hago, estoy esparciendo amor”.

Los estudiantes de arte de ICS han compartido tanto amor y han producido tantos trabajos que sus pinturas y dibujos

cubren las paredes del estudio de arte. Pronto, su trabajo también llenará el área de recepción del ICS Brooklyn. Allí, el miércoles, 27 de julio desde las 4:00 p.m. hasta las 8:00 p.m., ICS llevará a cabo su tercera exhibición anual de arte para celebrar el trabajo de sus alumnos. Encontrará mantas de tejidos de punto, collares de fabricantes de joyería y tableros decorativos de yeso de los estudiantes de la clase de collage la “Basura de Uno Hombre es el Tesoro de Otro”. También encontrará un cuadro fascinante de plata y oro de un corazón, el trabajo de los estudiantes de arte y la miembro del ICS Tiffany Jackson, con las palabras “Je t’aime” (“Te amo” en francés) en la parte superior.

“Estamos entusiasmados con todas nuestras actividades y muy emocionados con la exhibición de arte del 27 de julio”, dice Latricia. “Todos están invitados. ¡Por favor vengan!”



**Access For All!**

Raising awareness of the need for better access to breast health care for women with physical disabilities.

**Join ICS's Team**  
at the Greater NYC  
**Susan G. Komen Race for the Cure**  
for a fun day of community, advocacy, refreshments and souvenirs!

**Save the Date!**  
Sunday, September 18th  
8:30 am in Central Park

**Registration:**  
To register or for more information, please contact Marissa Kaplan at (212) 420-6661 or [mkaplan@icsny.org](mailto:mkaplan@icsny.org)

Open to all - people with physical disabilities, as well as friends, families and supporters!