

GOOD NEWS ISSUE!

These past few months have been exciting ones at ICS. There have been awards, events, and the joy of seeing our new Brooklyn Center come to life with ICS members, staff and friends. This is our effort to put all of the good news in one place. Enjoy!

MS SOCIETY NAMES ICS "CENTER OF EXCELLENCE"

The ICS Multiple Sclerosis (MS) Program has been named a "Center for the Promotion of Excellence in Long-Term Care" by the National Multiple Sclerosis Society. We are the *first* home-based service organization ever to receive this designation.

The MS Society presented ICS with a plaque in honor of this designation on July 17th at our new Brooklyn Center. "We are extremely proud that our work in helping people with progressive MS to live at home is being recognized by the most prestigious national organization addressing this devastating illness today," said ICS president Rick Surpin.

Our MS staff include director Rachael Stacom and five care managers: RNs Beth Kushmick and Julissa Hernandez, and social workers Christina Tyler, Ursula Lopez, and Dara Walcott.

NYC AFFILIATE OF SUSAN G. KOMEN FOR THE CURE AWARDS GRANT TO ICS

ICS is delighted to announce that we have received a \$38,500 grant from the Greater NYC affiliate of Susan G. Komen for the Cure to launch a Breast Cancer Screening Project.

Women with physical disabilities face many barriers when they try to get a mammogram, barriers that are facility, equipment and attitude-related. With this grant, which reflects Komen's commitment to addressing these barriers, ICS aims to help 40 women with physical disabilities in two ways. First, ICS will arrange for the screening of ICS members in need of mammograms at sensitive and capable screening sites, while also providing cultural awareness, sensitivity training and consultation on accessibility issues to staff at the screening centers. Second, ICS is holding educational workshops for ICS members and their aides to increase awareness of breast health and special techniques for breast self-exam.

The Project is headed by Marilyn Saviola, administrative director; Dr. Susan Wolf, clinical director; and Taria Rogers, project coordinator. It is part of ICS's Women's Health Program,



¡EJEMPLAR DE BUENAS NOTICIAS!

Estos últimos meses han sido emocionantes en ICS. Ha habido galardones, eventos y la alegría de ver nacer a nuestro nuevo Centro de Brooklyn con miembros, personal y amigos de ICS. Este es nuestro esfuerzo de poner todas las buenas noticias en un lugar. ¡Disfrútenlo!

MS SOCIETY NOMBRA A ICS "CENTRO DE EXCELENCIA"

La Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple (National Multiple Sclerosis Society) nombró al Programa de esclerosis múltiple (EM) de ICS "Centro para la Promoción de Excelencia en la Atención a Largo Plazo". Somos la *primera* organización de servicio domiciliario que alguna vez haya recibido esta designación.

La MS Society le obsequió a ICS una placa en honor a esta designación el 17 de julio en nuestro nuevo Centro de Brooklyn. "Estamos sumamente orgullosos de que nuestro trabajo de ayudar a la gente que padece esclerosis múltiple progresiva a que viva en su hogar sea reconocido por la organización nacional más prestigiosa que se ocupa de esta devastadora enfermedad hoy", dijo el presidente de ICS Rick Surpin.

Nuestro personal de esclerosis múltiple incluye a la directora Rachael Stacom y cinco directoras de atención: las enfermeras tituladas Beth Kushmick y Julissa Hernandez, y las trabajadoras sociales Christina Tyler, Ursula Lopez y Dara Walcott.

FILIAL DE NYC DE SUSAN G. KOMEN FOR THE CURE OTORGA SUBSIDIO A ICS

ICS se complace en anunciar que hemos recibido un subsidio de \$38.500 de la filial del área metropolitana de NYC de Susan G. Komen for the Cure para lanzar un Proyecto de detección del cáncer de seno.

Las mujeres con discapacidades físicas enfrentan muchas barreras cuando tratan de hacerse una mamografía, y las barreras tienen que ver con las instalaciones, el equipamiento y la actitud. Con este subsidio, que refleja el compromiso de Komen de ocuparse de esas barreras, ICS apunta a ayudar a 40 mujeres que tienen discapacidades físicas de dos maneras. En primer lugar, ICS organizará los exámenes para los miembros de ICS que necesiten mamografías en centros de exámenes sensibles y capaces, mientras también proporcionará concienciación cultural, capacitación sobre sensibilidad y asesoramiento sobre cuestiones de accesibilidad para el personal de los centros de exámenes. En segundo lugar, ICS lleva a cabo talleres educativos para los

BREAST CANCER FACTS:

- When breast cancer is found early, the chance for survival is greatest; mammograms are key to early diagnosis.

- If you are over 40, you need a mammogram each year; under 40 with a family history of breast cancer, your doctor will advise about testing. Call your Care Manager about next steps — *do it today*.

DATOS SOBRE EL CÁNCER DE SENO:

- Cuando el cáncer de seno se detecta en forma temprana, las probabilidades de sobrevivir son mayores; las mamografías son clave para un diagnóstico precoz.

- Si usted tiene más de 40 años, necesita una mamografía cada año; menos de 40 con antecedentes de cáncer de seno en la familia, su doctor la asesorará sobre hacerse el examen. Comuníquese con su Directora de atención sobre los próximos pasos: *hágalo hoy*.

which also promotes better access for women with disabilities to gynecologic exams, family planning services, and services to prevent HIV and sexually transmitted diseases.

For information about mammography screening or the breast health workshops, ICS members should contact Taria Rogers, at 646-432-7723.

ICS, KOMEN TEAM UP TO EXPAND "RACE FOR THE CURE"

ICS has teamed up with the Greater NYC affiliate of Susan G. Komen for the Cure to make the 5-mile "Race for the Cure" more accessible than it has ever been. The race will take place at 9 am on Sunday, September 14, in Central Park, and participants can walk, run or roll. ICS will have an agency team made up of members, staff, family and friends. We hope you'll join us so that we can make a big statement at this event and build awareness of the needs of women with disabilities for more access to screening facilities and early detection of breast cancer.

To join the ICS team, contact Community Outreach Coordinator Jennifer Castro at 212-614-1959 or castro@icsny.org.

BROOKLYN CENTER OPEN HOUSE A GREAT SUCCESS

Nearly 200 people attended the ICS Brooklyn Center Open House on May 6. The event featured remarks by Matthew Sapolin, Commissioner of the NYC Mayor's Office for People with Disabilities, and Yvonne Graham, Assistant to the Brooklyn Borough President. The opening was covered by *PN Magazine*, the *Brooklyn Daily Eagle*, *Able*, *Crain's Health Pulse*, WNYE TV "City Scoop," and News 12 Brooklyn.

ICS MEMBER-ARTISTS MAKE FIRST SALES!

ICS and Artists on Wheels held the third annual gallery show and reception in July at the ICS Brooklyn Center. Some 200 pieces of art by more than 30 artists with disabilities were on display.

Two ICS member-artists made their first sales. Julia Yopez started to paint when she was three, stopped to become a molecular biologist, and started painting again in early 2008 at ICS. She sold two paintings at the show — "Grecian Cat on a Roof" and "Hidden Oasis." "If I had not met ICS, I would not be painting," said Yopez.

Andrea Alvarez began painting two-and-a-half years ago at ICS and sold an abstract painting at the show. Painting is a special challenge for Alvarez because of her disability, dystonia, which causes spasms. Her happiest moment was e-mailing photos of her paintings to her family in the Dominican Republic, who remembered her as being very sick. "They were so taken aback," Alvarez said, "and happy."

miembros de ICS y sus ayudantes con el fin de aumentar la conciencia sobre la salud del seno y técnicas especiales para el autoexamen del seno.

El Proyecto está encabezado por Marilyn Saviola, directora administrativa; Dra. Susan Wolf, directora clínica; y Taria Rogers, coordinadora de proyectos. Es parte del Programa de Salud de Mujeres de ICS, que también promueve un mejor acceso para las mujeres con discapacidades a exámenes ginecológicos, servicios de planificación familiar y servicios para prevenir el VIH y las enfermedades de transmisión sexual.

Para obtener información sobre las mamografías o los talleres de salud del seno, los miembros de ICS deben contactarse con Taria Rogers al 646-432-7723.

ICS Y KOMEN SE ASOCIAN PARA EXPANDIR "RACE FOR THE CURE"

ICS se ha asociado con la filial del área metropolitana de NYC de Susan G. Komen for the Cure para hacer que la "Race for the Cure" de 5 millas sea más accesible de lo que ha sido. La carrera tendrá lugar a las 9 a.m. el domingo 14 de septiembre en Central Park, y los participantes pueden caminar, correr o andar sobre ruedas. ICS tendrá un equipo de la agencia compuesto de miembros, personal, familiares y amigos. Esperamos que usted se una a nosotros para que podamos hacer una gran declaración en este evento y crear conciencia sobre las necesidades de las mujeres con discapacidades de tener un mayor acceso a las instalaciones de exámenes y una detección temprana del cáncer de seno.

Para unirse al equipo de ICS, contacte a la Coordinadora de Ayuda Comunitaria Jennifer Castro al 212-614-1959 o castro@icsny.org.

CASA ABIERTA DEL CENTRO DE BROOKLYN RESULTA GRAN ÉXITO

Casi 200 personas concurrieron a la Casa Abierta del Centro de Brooklyn de ICS el 6 de mayo. El evento presentó comentarios de Matthew Sapolin, Comisionado de la Oficina del Alcalde de la Ciudad de Nueva York para personas con discapacidades, e Yvonne Graham, Asistente del Presidente del Distrito de Brooklyn. *PN Magazine*, *Brooklyn Daily Eagle*, *Able*, *Crain's Health Pulse*, WNYE TV "City Scoop" y News 12 Brooklyn cubrieron el evento.

¡ARTISTAS MIEMBROS DE ICS REALIZAN PRIMERAS VENTAS!

ICS y Artists on Wheels (Artistas sobre ruedas) realizaron la tercera muestra de galería y recepción anual en julio en el Centro de Brooklyn de ICS. Estuvieron en exposición unos 200 objetos de arte realizados por más de 30 artistas con discapacidades.

Dos artistas miembros de ICS realizaron sus primeras ventas. Julia Yopez comenzó a pintar cuando tenía 3 años, paró para convertirse en bióloga molecular, y comenzó a pintar de nuevo a principios de 2008 en ICS. Vendió dos pinturas en la muestra: "Grecian Cat on a Roof" [Gato griego sobre un tejado] y "Hidden Oasis" [Oasis escondido]. "Si no hubiera conocido a ICS, no estaría pintando", dice Yopez.

Andrea Alvarez comenzó a pintar hace dos años y medio en ICS y vendió una pintura abstracta en la muestra. La pintura es un desafío especial para Alvarez debido a su discapacidad, distonía, que le provoca espasmos. Su momento más feliz fue enviar por correo electrónico fotos de sus pinturas a su familia en la República Dominicana, que la recuerdan que estaba muy enferma. "Estaban tan sorprendidos, dijo Alvarez, "y felices".

Refer a friend to ICS
Call 877-427-2525
or email: info@icsny.org



**Independence
Care System** *Welcome Home.*

257 Park Avenue South, 2nd Floor
New York, NY 10010-7304

NON-PROFIT ORG.
U. S. POSTAGE
PAID
NEW YORK, N. Y.
PERMIT NO. 5404